



CLUB DE GYM DE DONZAC

Salle polyvalente de Donzac

Essayez !

Les deux premières séances d'essai vous seront offertes !

Les mesures sanitaires liées au covid 19 seront respectées

Marche

Lundi 9h

dès le 31/08/20

Gym

d'entretien

**abdo, fessiers,
renforcement,
stretching**

Mercredi

20h15

dès le 09/09/20

**Séance tonique
step**

Jeudi 20h15

dès le 03/09/20

CONTACTS:

R. Ferdinand
06.86.82.62.91

A. Villain
05.63.39.81.29

clubgym.donzac@gmail.com

Cotisation annuelle :

65€ pour 1 cours par semaine
85€ pour 2 cours par semaine
30€ pour la marche seule
Chèques ANCV acceptés